

LAKE SWIM 2019 - 13° EDIZIONE

Memorial Paolo Bianzani e Daniele Verzelletti

Nuotata in acque libere

Ponte Caffaro (BS) - Lago Eridio - Domenica 4 agosto 2019

-Regolamento generale-

1. Manifestazione

Lake Swim XIII Edizione – manifestazione non competitiva di nuoto di mezzofondo sulle distanze di metri 2.000 e 5.000. Entrambe le distanze di 5.000 e 2.000 metri sono valide quale prova del Circuito “Principe dei Laghi”.

2. Ente organizzatore

Circolo Nautico Ander a.s.d. - Via Lago 25070 Ponte Caffaro (BS) – web: www.circolonauticoander.it email: lake-swim@circolonauticoander.it

3. Programma della manifestazione

- Domenica 04 Agosto 2019 - Località Lago presso la sede del Circolo Nautico Ander – Ponte Caffaro (BS)
- ore 08.00 - 9.30 – perfezionamento delle iscrizioni, consegna pacco gara ed attrezzatura (boa e dispositivo di misurazione tempo)
- ore 09.45 – Briefing
- ore 10.00 – Partenza 5.000 metri
- ore 10.15 – Partenza 2.000 metri

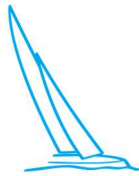
4. Ammissione

Sono ammessi:

- I partecipanti maggiorenni (che abbiano compiuto il 18mo anno di età entro il giorno della manifestazione);
- i partecipanti minorenni purché in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica;
- i partecipanti sotto i 14 anni potranno iscriversi esclusivamente alla distanza dei 2.000 metri;

Gli iscritti saranno suddivisi nelle seguenti 9 categorie suddivise per età e genere:

- Under 40 maschile e femminile - 2000 e 5000m (nati dopo il 04/08/1979 escluso)
- Over 40 maschile e femminile - 2000 e 5000m (nati prima del 04/08/1979 incluso)
- Esordienti (fino a 14 anni) 2000m (nati dopo il 04/08/2005 escluso)



Circolo Nautico Ander



5. Classifiche e premiazioni

Saranno stilate classifiche per ogni categoria per i partecipanti che abbiano concluso il percorso entro il tempo limite e saranno premiati:

- i primi tre classificati della classifica assoluta 2000 e 5000 femminile e maschile
- il primo classificato di ogni categoria
- il partecipante più giovane
- il partecipante meno giovane
- il gruppo più numeroso

6. Iscrizioni: quote, tempi, procedura e modalità di perfezionamento

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in **€uro 26,00**;

E' richiesta la **cauzione di €uro 10,00 per la boa e per il dispositivo elettronico necessario per il servizio di timing**, che dovranno essere riconsegnati all'organizzazione al ritiro della cauzione prestata, (NB: La boa dovrà essere riconsegnata sgonfia presso il punto di ritiro). **La cauzione va versata al momento dell'iscrizione, in aggiunta alla quota di iscrizione ed eventuali buoni pasto.** Sarà ovviamente restituita al momento della riconsegna del materiale

Per gli atleti e accompagnatori vi è la possibilità di acquistare con l'iscrizione **buoni pasto** (polenta e spiedo) **al costo di € 12,00 cadauno**

I pagamenti delle quote di iscrizione devono essere effettuati con Bonifico Bancario **intestato al Circolo Nautico Ander – IBAN IT47P 08078 54051 0000 1100 5998-** (indicando come causale "Iscrizione Lake Swim 2019 – NOME COGNOME PARTECIPANTE"). **Il bonifico deve essere comprensivo di quota iscrizione e cauzione** per un totale di 36,00 Euro a partecipante. A questa cifra deve essere aggiunta la quota per gli eventuali buoni pasto acquistati pari a 12,00 Euro cadauno.

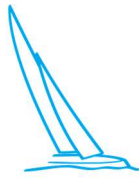
Il pagamento può essere effettuato anche usufruendo del servizio **PayPal**, utilizzando la modalità invio di denaro attraverso l'indirizzo e-mail info@circolonauticoander.it.

Effettuare **un pagamento per ogni iscritto.**

Scadenza

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate **entro e non oltre le ore 18.00 del 31.07.2019.**

Per le eventuali richieste di iscrizione che dovessero pervenire oltre tale data, l'organizzazione si riserva di la possibilità di non accettarle qualora questo comporti eccessivi problemi organizzativi, in funzione anche del numero degli iscritti.



Circolo Nautico Ander



Inoltre, il “pacco gara” consegnato in sede di perfezionamento dell’iscrizione, sarà garantito solamente alle iscrizioni pervenute entro la data indicata al punto precedente.

L'eventuale accettazione dell'iscrizione dopo il limite temporale precedentemente indicato, comporta comunque una **maggiorazione di Euro 10,00**.

Anche eventuali pagamenti effettuati il giorno della gara, anche se relativi ad iscrizioni pervenute in tempo, **saranno maggiorati di Euro 10,00**.

Documentazione necessaria e procedura

L’iscrizione avverrà attraverso una **procedura on-line** che prevede la compilazione di un modulo di richiesta disponibile alla pagina dedicata alla manifestazione sul sito internet www.circolonauticoander.it sezione ”eventi”

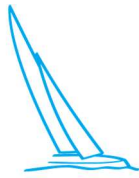
Il formulario disponibile online deve essere correttamente compilato e deve essere caricata (formati pdf, .jpeg, jpg, o .png) la seguente documentazione:

a) maggiorenni

- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica o non agonistica o qualsiasi certificato medico che contenga la dicitura di idoneità all’”attività sportiva non agonistica”. I certificati devono essere in corso di validità almeno fino al giorno della manifestazione (04/08/2019)
- copia del **bonifico bancario effettuato** o copia dell’avvenuta transazione attraverso il servizio di trasferimento denaro PayPal.

b) minorenni

- **dichiarazione aggiuntiva** che deve essere compilata e sottoscritta da uno dei genitori o dal tutore. Con questa dichiarazione di assunzione di responsabilità, il genitore o tutore ha anche la possibilità di nominare un accompagnatore (p. es. allenatore od altra persona) al quale affidare il minore durante la manifestazione. Non saranno accettati minorenni che si presentino all'accreditamento partecipanti, senza aver inviato la suddetta dichiarazione sottoscritta e/o non accompagnati da genitori o accompagnatori ufficialmente designati, i quali dovranno essere muniti di regolare documento di identità.
- **copia documento di identità genitore o tutore**
- **Certificato di idoneità all’attività sportiva agonistica** (di cui all’Art. 5 – D.M. 12/02/82)
- copia del **bonifico bancario effettuato** o copia dell’avvenuta transazione attraverso il servizio di trasferimento denaro PayPal.



Circolo Nautico Ander



Perfezionamento iscrizioni

Le iscrizioni saranno perfezionate il giorno della manifestazione dalle ore 8.00 alle ore 9.30. Ogni partecipante si dovrà recare presso la segreteria, **munito di un documento di identità in corso di validità**, per la firma del modulo di iscrizione ed esonero responsabilità e per il ritiro del pacco gara e dell'attrezzatura.

I partecipanti minorenni dovranno recarsi presso la segreteria muniti di documento di identità con un genitore o con l'accompagnatore designato ed indicato nel modulo "dichiarazione aggiuntiva per minorenni" precedentemente inviato. Anche il genitore o l'accompagnatore dovrà essere provvisto di documento di identità.

7. Regole di partecipazione e comportamento in acqua per i partecipanti

L'utilizzo della boa di sicurezza è **obbligatorio**.

Il **tempo limite** per la traversata, per motivi di sicurezza, è fissato in **3 ore** dall'orario di partenza effettivo. Trascorso tale tempo limite, i partecipanti ancora in acqua saranno recuperati dalle barche d'appoggio.

È vietato uso di pinne e respiratori.

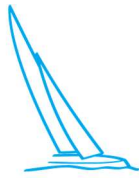
Il costume dei partecipanti non deve consentire un galleggiamento o altra forma di vantaggio illecito.

È consentito l'uso di cuffia, occhiali, pinza stringi naso, tamponi per le orecchie, cospargersi il corpo di grasso.

L'uso della muta è consigliato ma resta facoltativo. Tuttavia, in caso di **temperatura dell'acqua attorno ai 20 gradi centigradi** (la misurazione sarà effettuata nei pressi della partenza) **l'uso della muta sarà reso obbligatorio** e ne verrà data opportuna comunicazione in sede di accreditamento dei partecipanti. Nel caso non sarà consentito l'ingresso in acqua ai partecipanti sprovvisti di muta. Nei giorni precedenti la manifestazione sarà pubblicata la temperatura dell'acqua sul sito internet dell'ente organizzatore e della eventuale necessità della muta.

I seguenti comportamenti determineranno la squalifica dei partecipanti:

- Entrare in acqua senza la boa di sicurezza e della muta se obbligatoria.
- Tagliare il traguardo sprovvisti di boa di sicurezza (nel caso di perdita della boa o malfunzionamento della stessa è necessario segnalare immediatamente l'accaduto ad una barca d'appoggio che provvederà a recuperare, riconsegnare o sostituire la boa).
- Ostacolare, interferire o entrare volontariamente in contatto con altro nuotatore.
- Farsi trainare.
- Avvantaggiarsi nuotando nella scia di barche d'appoggio.
- Non rispettare il percorso stabilito per la distanza alla quale si è iscritti



Circolo Nautico Ander



Il partecipante ritirato o squalificato non potrà continuare a nuotare fuori gara ma dovrà salire su una delle barche di appoggio.

8. Responsabilità e regole generali

Gli iscritti partecipano alla nuotata a **loro rischio e pericolo**. **L'organizzazione**, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, **declina ogni responsabilità civile e/o penale per incidenti o qualsiasi danno materiale, fisico, morale, diretto e indiretto verso i partecipanti, verso terzi o cose, sia a terra che in acqua, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.**

L'organizzazione si riserva a proprio insindacabile giudizio di limitare il numero di partecipanti e di escludere dalla manifestazione uno o più iscritti.

L'organizzazione ad insindacabile giudizio si riserva di annullare, interrompere, sospendere o modificare la manifestazione per il verificarsi di condizioni che non possano garantire la sicurezza. In caso di annullamento, l'evento non sarà ricalendarizzato.

In caso di annullamento o anche parziale svolgimento della manifestazione, **l'importo versato a titolo di quota di iscrizione non verrà restituito.**

I partecipanti autorizzano a titolo gratuito, senza limiti di tempo, il Circolo Nautico Ander, con sede in via Lago a Ponte Caffaro (BS), alla pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle fotografie scattate e dei filmati e ripresi durante lo svolgimento della Manifestazione. La suddetta autorizzazione alla pubblicazione e/o diffusione è estesa anche al sito internet www.circolonauticoander.it, alla pagina Facebook della Manifestazione, su carta stampata, qualsiasi altro mezzo di diffusione, in qualsiasi formato, per scopi pubblicitari, per esposizioni promozionali, divulgative e conoscitive della stessa. Autorizzano, inoltre, la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici del Circolo Nautico Ander e di terzi che eventualmente gestiranno le pubblicazioni per conto della società.

Si ringraziano gli sponsor che ci permetteranno di rendere ancor più bella la nostra manifestazione.

Ponte Caffaro 23/06/2019

Circolo Nautico Ander